

# КАК ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ЛИШНИХ КИЛОГРАММОВ?

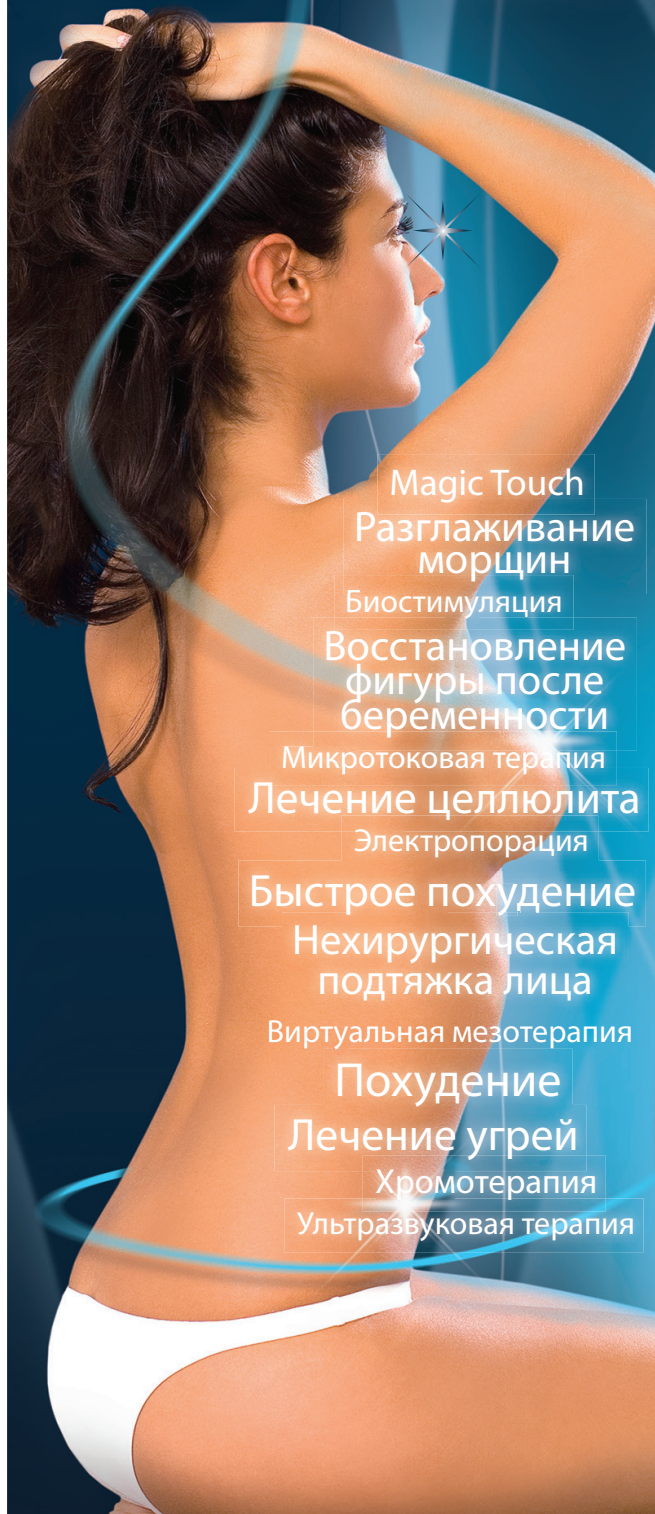
Инна Сёот (25) — красивая молодая женщина, которая совершила крутой поворот своего жизненного пути и приняла решение публично сбрасывать вес при помощи журнала Buduaar, публикуя весь процесс в блоге «Инна теряет вес» ([www.buduaar.ee](http://www.buduaar.ee)). Инна была полной даже в самом раннем детстве, она испробовала множество диет и идей по снижению веса, однако никогда ранее ей не удавалось достичь веса своей мечты — 60 кг. Инна полностью изменила свое отношение и стиль жизни и решимость помогла ей достичь цели. Успеху Инны способствовали планы питания и тренировок в комбинации с процедурами Ultratone.

Инна: «Я слышала об Ultratone и хотела испытать — поможет ли он мне. В первый раз мы в физиотерапевтом Кайсой Оя выбрали мои самые проблемные места: живот, бедра, руки. Затем на тело закрепили электроды, которые заставляют мышцы работать при помощи электрических импульсов. Я лежала и чувствовала колебания и постукивания, которые постоянно менялись и видела как мои мышцы проходят через интенсивную тренировку. За 60 минут мышцы работают примерно 900 раз. Поскольку процедура заставляет все шлаки и предварительно расщепленные при помощи ультразвука жировые клетки «двигаться», то процесс обмена веществ ускоряется, а потому очень важно пить воду до и после процедуры. Кайса, которая ходит на тренировки всю свою жизнь, говорит, что изначально была настроена очень скептически: ну как можно лежа натренировать мышцы и уменьшить объемы, однако проверив процедуру на себе и клиентах, она увидела сколь хороших результатов можно добиться, особенно в улучшении проблемных областей. Я посещала процедуру как минимум 3 раза в неделю, всего 12 раз. Контуры моего тела заметно изменились за время курса, я, в общей сложности, потеряла 31,5 см в объеме со всего тела, а это — просто суперрезультат! Большая часть, конечно, благодаря правильному питанию и тренировке, однако и Ultratone внес свою лепту.»

До курса

После курса

Вес	71,5	65
Талия	74	70
Живот	83	77
Бедра	101,5	91,5
Ягодицы	108,5	101,5
Ляжка (правая)	67	63
Ляжка (левая)	65,5	62
Рука (правая)	33,5	32
Рука (левая)	33	31



Magic Touch

Разглаживание  
морщин

Биостимуляция

Восстановление  
фигуры после  
беременности

Микротоковая терапия

Лечение целлюлита

Электропорация

Быстрое похудение

Нехирургическая  
подтяжка лица

Виртуальная мезотерапия

Похудение

Лечение угрей

Хромотерапия

Ультразвуковая терапия

Мы рады предложить вам процедуры Ultratone в Таллинне, Тарту, Пярну, Вильянди и Выру.

Ждем Вас в Таллинне по адресу: Паади, 5, Clarion Hotel Euroopa, моб. тел. 53 007 773, [info@ultratone.ee](mailto:info@ultratone.ee)